Verslag expertsessie thematafel overgewicht, bijeenkomst 1, Preventieakkoord.
Vrijdag 5 juli 2018, GGD Amsterdam

- **Welkom**
  Voorzitter is helaas afwezig. [redacted] is plaatsvervangend voorzitter (verder: voorzitter) en heet alle aanwezigen welkom (Jaap Seidell, [redacted] (secretaris), [redacted] (secretaris), [redacted] van het Voedingscentrum, [redacted] en [redacted] van Pharos, [redacted] van RIVM en [redacted] van Kenniscentrum Sport). Er volgt een kleine kennismakingsronde.

- **Bespreking proces, ambities, doelstellingen en maatregelen**
  De ambities en maatregelen worden besproken. Over het algemeen is men tevreden over de hoogte van de ambities en doelstellingen. Wel wordt benadrukt dat hier passende maatregelen bij moeten worden genomen. Voor het thema voeding geeft het Voedingscentrum aan dat het wenselijk is om de Schijf van Vijf als uitgangspunt te formuleren, en niet als leidraad.

  Ten aanzien van de maatregelen op het thema voeding ontstaat bij het Voedingscentrum het beeld dat de maatregelen veelal te vrijblijvend van aard zijn. Daarnaast ontbreekt de focus op lage SES-doelgroepen, aangezien daar de problematiek van overgewicht en ongezonde voedingspatronen het grootst is. Kansrijke elementen zouden kunnen zijn de omgevingswet, scholen in lage SES-wijken, een gezonder voedingsaanbod in supermarkten en horeca en JOGG inzet specifieker op die doelgroepen.

  Ten aanzien van de maatregelen op het thema sport en bewegen wordt de inzet op ondernemende sport gemist, zowel reguliere fitness als laag budget segment. Daarnaast is de expliciete inzet op sportkantines nog niet duidelijk genoeg. Ook hier is de inzet op de omgevingswet kansrijk. Vanuit de sportsector mist ook nog de aansluiting met zorgprofessionals (in het kader van doorverwijzing) en de inzet op het thema sportsponsoring. Tenslotte wordt vanuit de sport- en beweegsector momenteel nog niet ingezet op de meest kansrijke groep: 0-4 jarigen.

  Ten aanzien van de maatregelen op het thema zorg en ondersteuning wordt aangegeven dat nog niet duidelijk blijkt hoe de inzet op specifieke interventies ook geadresseerd worden aan de behoeften van lage SES-doelgroepen, waar overgewicht een groot probleem is, en hun gezondheidsvaardigheden. Geadviseerd wordt om aan te sluiten bij de inzet vanuit het Landelijk Overleg Thema-instituten op deze thematiek.
  Voorts wordt geadviseerd om gebruik te maken van bewezen interventies gekoppeld aan lage SES groepen (het LOT heeft hier criteria op). Tenslotte wordt aangegeven dat voedselonderwijs een kansrijk initiatief kan zijn voor de volle breedte van het onderwijs (van primair tot voor specifieke beroepen).

- **Wvttk en afsluiting**
  Besproken wordt tenslotte wat de aard en rol van de expertgroep is. Voorzitter geeft aan dat deze expertsessie nodig is: overgewicht en obesitas vormen samen een complex probleem, waarin vele factoren (o.a. voeding, bewegen, gedrag, omgeving, zorg en ondersteuning, sociaal-economische factoren, etc) een rol spelen en dus brede expertise nodig is. Aanwezige partijen kunnen deze expertise leveren om de ambities, doelen en maatregelen van het Preventieakkoord op overgewicht te toetsen. Deze expertgroep kan Jaap helpen bij het verbinden van de verschillende expertises en aan de thematafel te komen met een breed gedragen wetenschappelijk advies.

  De voorzitter sluit tijdig de vergadering en dankt iedereen voor de aanwezigheid. Er wordt een volgende bijeenkomst gepland over twee weken.